

## **«Горячая линия» по вопросам профилактики туберкулеза.**

Ежегодно 24 марта в мире по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом.

Целью проведения мероприятия является привлечение внимания общественности к проблеме туберкулеза, информирование населения об опасности и тяжелых последствиях заражения туберкулезом, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью, пропаганда здорового образа жизни.

В связи с чем в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Курской области» с 19 марта по 29 марта 2019 г. будет открыта «горячая телефонная линия» для приема обращения граждан.

**Консультацию в рамках «горячей линии» можно получить в рабочие дни с 9.00 до 17.00 часов, с перерывом с 13.00 до 14.00, по телефону (4712) 22-33-02**

### **Что такое туберкулез?**

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза, которые часто называют палочками Коха. Заболевание развивается только в ответ на размножение в организме человека этих микробов.

Туберкулёз это проблема всего человечества. К настоящему времени около трети населения мира инфицированы микобактериями туберкулёза (этот микроорганизм является возбудителем туберкулёза). Каждый год 1% населения планеты инфицируется туберкулёзом. Ежегодно регистрируют примерно 8,4 миллиона новых случаев туберкулёза и примерно 2 миллиона человек умирают от этого заболевания.

Туберкулёз это не просто социально обусловленное заболевание, а заболевание инфекционное. Заболевание, которое передаётся от человека к человеку воздушно-капельным путём, то есть при кашле и даже разговоре. К сожалению, определить по внешнему виду эпидемически опасного больного не представляется возможным.

Туберкулёз не зря называют «коварным» заболеванием. И это правда! Выраженные симптомы заболевания, увы, проявляются зачастую только при необратимых изменениях в лёгких. В большинстве же случаев - заболевший туберкулёзом человек длительное время чувствует себя удовлетворительно.

## Как можно заразиться туберкулезом?



Палочка сохраняется до часа в непроветриваемом помещении;  
воздушно-пылевой — при вдыхании частиц пыли с бактериями при встряхивании ковров, одежды; через зараженные продукты питания. Туберкулезу подвержен крупный рогатый скот;  
контактный. Происходит через непосредственный контакт кожи и слизистых оболочек с культурой микобактерии;  
внутриутробным. Редко при нарушении плаценты плод может заразиться от матери,  
воздушно-капельный — наиболее распространенный способ.

Выделяемые при разговоре, кашле, чихании бактерии попадают в легкие здорового человека;  
распыление мелких частиц мокроты на мебель, одежду, вещи.



## Чем опасен недуг для больного и какие бывают осложнения

Если не долечить туберкулез или вообще своевременно не обратиться за квалифицированной медицинской помощью, палочка Коха может нанести серьезный вред организму.

Вот какие осложнения может она вызывать:

1. Легочное кровотечение происходит из-за разрушения сосудов легких. Люди с кровохарканьем умирают в большинстве случаев.
2. Ателектаз — закупорка бронха. Проявляется одышкой, повышенной температурой, болью в груди, синюшность кожи, снижение артериального давления. Появляется риск осложнений в виде пневмонии.
3. Плеврит — воспаление плевры, сопровождающееся фиброзным налетом на ее поверхности или выпитой внутри.
4. Спонтанный пневмоторакс. Происходит при нарушении целостности плевры и ее сообщения с воздушными путями. Проявляется резкой болью при сильном кашле, смехе. В данном случае необходимо срочно пройти реабилитацию в специализированной клинике.
5. Свищ — патологический канал, соединяющий бронхи с плеврой. Возникает после хирургических вмешательств. Как следствие, появляется сухой кашель, который ведет к бронхиту.
6. Амилоидоз — нарушение обмена белков. Появляется на фоне общего истощения организма.
7. Сердечная и почечная недостаточность. Проявляются у больных туберкулезом, если бактерии распространились по всему организму. Работа органов нарушается. Неспециалисту определить довольно тяжело, так симптомы схожи с другими заболеваниями: одышка, удушающий кашель, хрипы в легких, недомогание. Поэтому нужно обратиться к врачу, он назначит УЗИ сердца и почек.

### **Как уберечься от заболевания?**

Чтобы не заболеть туберкулезом, необходимо вести здоровый образ жизни. Для крепкого здоровья нужна здоровая нервная система, поэтому важно избегать стрессов. Пища должна быть полноценной, обязательно должна содержать достаточное количество белков. Важным условием для поддержки здоровья должна быть ежедневная нормальная физическая нагрузка. Пыльные непроветриваемые помещения благоприятствуют распространению туберкулезных бактерий. Для профилактики заболевания необходимо проветривать помещения