

Постабортный синдром.

Отношение к аборту в нашем обществе основывается на представлении о том, что это несложная медицинская операция, которая, хоть и имеет некоторую долю риска, всё же не опасна и не несет угрозы жизни женщины. Ежедневно умирают тысячи детей, так и не родившись на этот свет. Право на жизнь отбирают у них самые родные люди, сделав аборт. В нашей стране законодательно разрешено прервать нежеланную беременность в первом триместре. Нередко инициатором прерывания зародившейся жизни является не мать малыша, а ее ближайшее окружение.

Но так ли бесследно проходит процедура аборта? Что такое постабортный синдром? Под термином «постабортный синдром» подразумеваются различные душевные стрессовые расстройства, которые возникают у человека после пережитого аборта. Принимая решение о прерывании беременности, женщины (а зачастую и мужчины) видят аборт, как быстрое избавление от внезапных проблем. О том, что в жизни женщины произошла подобная трагедия, большинство окружающих лиц могут даже не догадываться. Внешнее спокойствие и благополучие могут быть всего лишь маской, скрывающей тяжелые страдания. Постабортный синдром могут испытывать не только женщины, решившиеся на такой шаг, но так же мужчины и даже врачи, причастные к этому. Самым главным признаком существования проблемы является постоянное преследование случившегося в памяти человека. Говорить на тему душевных страданий готовы далеко не все женщины.

Быть матерью — это призвание женщины. Избавившись от не рожденного ребёнка, многие женщины испытывают боль и невосполнимую утрату. Не всегда эти чувства притупляются с годами, бывает и наоборот.

Главными симптомами постабортного синдрома является: 1) Депрессия, сопровождаемая чувством вины; 2) Обида на окружающих и скорбь по не рожденному малышу, которые могут переходить в агрессию; 3) Различные личностные изменения.

Крайне редко женщина решается на аборт, если мужчина рад беременности и хочет ребёнка. Без участия мужчины можно выносить и родить малыша, но воспитать и вырастить порой очень сложно. Особенно это тяжело, если у женщины с младенцем на руках не будет больше никакой поддержки и средств к существованию. Перспектива такой безвыходной ситуации толкает на аборт. Прервав беременность, часто женщина остается не только без ребёнка, но и без любимого мужчины. Это происходит вследствие утраты доверия к нему, ведь женщины хотят быть защищенными «под крылом своего избранника». Чувства к любимому человеку могут измениться вплоть до ненависти, со смертью ребёнка уходит и любовь.

Если вы раздумываете о том, сделать аборт или не сделать — подумайте о том, что вы носите чудо-ребёнка и как бы ни пришлось трудно первые месяцы, в дальнейшем ваша дочка или сын будут вашей опорой и гордостью! А вы будете избавлены от гнетущего чувства невыразимой боли о случившемся аборте — о ней вы даже не подозреваете, но она вас, с большой вероятностью, достигнет.

Если вам особенно сложно, вы всегда можете получить не только поддержку, но и квалифицированную помощь медицинского психолога, который поможет вам осознать, что безвыходных ситуаций не бывает!

Медицинский психолог Верблянская К.Г.