Что такое нормальные роды?

Нормальные роды – это своевременные (в 37.0-41.6 недель беременности) роды одним

плодом, начавшиеся самостоятельно, с низким риском акушерских осложнений к началу

родов (при отсутствии преэклампсии, задержки роста плода, нарушения состояния плода,

предлежания плаценты и других осложнений), прошедшие без осложнений, при которых

ребенок родился самопроизвольно в головном предлежании, после которых пациентка и

новорожденный находятся в удовлетворительном состоянии.

Могут ли быть нормальные роды при наличии акушерских осложнений до родов?

В редких случаях роды могут быть нормальными при наличии некоторых акушерских

осложнений до родов, например, преэклампсии, задержки роста плода без нарушения его

состояния и др.

Как протекают роды?

Роды состоят их 3-х периодов.

Первый период родов – время от начала родов до полного раскрытия маточного зева.

Этот период родов состоит из латентной и активной фазы. Латентная фаза характеризуется

слабыми сокращениями матки (иногда болезненными) и медленным раскрытием шейки

матки до 5 см. Эта фаза может длиться до 20 часов у первородящих женщин и до 14 часов у

повторнородящих женщин. Активная фаза характеризуется регулярными болезненными

сокращениями матки (схватками) и раскрытием шейки матки до полного раскрытия.

Продолжительность активной фазы обычно не превышает 12 часов в первых родах и 10

часов в последующих родах. Схватки во время активной фазы происходят 1 раз в 2-3

минуты.

Второй период родов – время от полного раскрытия маточного зева до рождения

ребенка. Во время этого периода пациентка ощущает сильное желание тужиться (потуги),

которые возникают каждые 2-5 минут. Продолжительность второго периода родов при

первых родах обычно составляет не более 3 часов, при повторных – не более 2 часов, но при

использовании эпидуральной аналгезии продолжительность может быть на час больше.

Третий период родов – время от рождения ребенка до рождения последа. Обычно

третий период родов завершается в течение 15-30 минут.

Как нужно вести себя во время родов?

При отсутствии противопоказаний во время родов, особенно в первом периоде,

рекомендована активность и принятие удобной для Вас позы. Во время потуг также

поощряется свободное удобное для Вас положение, если это не мешает контролю состояния

плода и оказанию пособия в родах.

Что произойдет, когда ребенок родится?

Когда Ваш ребенок родится при отсутствии осложнений он будет положен Вам на

живот для установления контакта кожа-к-коже, укрыт, и максимально рано приложен к

груди. Вся дальнейшая обработка ребенка (взвешивание, закапывание глаз, обтирание,

осмотр врача-неонатолога) будут проведены позже в родильном зале.

Когда будет перерезана пуповина?

При отсутствии противопоказаний показано отсроченное пересечение пуповины – не

ранее 1 минуты и не позднее 3-х минут от момента рождения ребенка.

Как долго я пробуду в родильном отделении после родов?

Обычно время наблюдения в родильном отделении не превышает 2-х часов, после чего

Вы с ребенком будете переведены в послеродовое отделение.

